

## WERKWIJZE:

In een gesprek wordt samen met u bekeken wat de vraag is en wordt het doel van de behandeling vastgesteld. De spiertest wordt zowel gebruikt om vast te stellen welke onbalans er is, maar ook om te testen wat de meest efficiënte correctie of herstelmethode is. In de praktijk komt dat neer op een combinatie van verschillende methodes die elkaar aanvullen, zoals:

- Touch for Health
- Edukinesiologie
- Primaire reflexen
- Stress release
- Bloesemremedies
- Totaalbalans
- Cranio-sacrale kinesiologie
- Voeding
- Voetreflexzone-therapie
- Reiki
- MIR-methode
- Dorn methode

Op mijn website ([www.touch4els.nl](http://www.touch4els.nl)) vindt u een beschrijving van deze technieken.

Het aantal behandelingen dat nodig is, is meestal beperkt.

Deze werkwijze kan goed samengaan met andere behandelingen, regulier of alternatief.



## CURSUSSEN:

Naast de praktijk geef ik ook cursussen in spiertesten en kinesiologie, voor professionals én voor leken. Ook verzorg ik lezingen of workshops op locatie over kinesiologie.

Neemt u gerust contact op voor informatie of om een afspraak te maken!

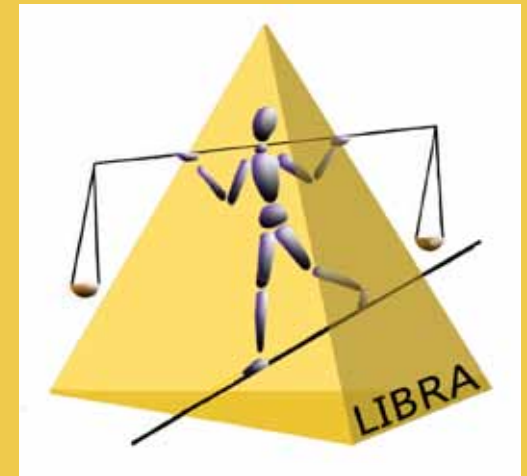
Voor meer informatie: [www.touch4els.nl](http://www.touch4els.nl)

## ELS JANSEN

Kerkallee 29/31, 6882 AL Velp  
tel. 026 - 361 88 39, [touch4els@hetnet.nl](mailto:touch4els@hetnet.nl)  
[www.touch4els.nl](http://www.touch4els.nl)

Ik ben aangesloten bij de Beroepsvereniging voor Kinesiologie (BvK)

Op [www.ki-net.nl](http://www.ki-net.nl) vindt u de door mij gehanteerde Algemene Voorwaarden.



## PRAKTIJK VOOR TOEGEPASTE KINESIOLOGIE

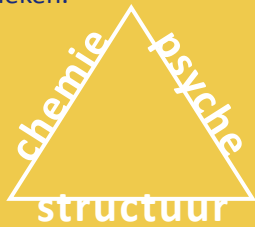
*Kinesiologie  
een gesprek  
met je lichaam*



## KINESIOLOGIE:

Kinesiologie (en Touch for Health) is een methode die door middel van spiertesten verstoringen in het lichaam opspoort en herstelt. Ziekte, stress, angst, verdriet, voeding die niet goed wordt verdragen, blessures e.d. zorgen voor stress en onbalans in de lichaamsenergie. Het lichaam vertelt a.h.w. zelf wat er aan de hand is: JE VOELT HET!

Energieblokkades worden uitgetest en worden opgeheven, o.a. door vasthouden of masseren van punten, spieren of meridianen (energiebanen) of met andere correctietechnieken.



## STRESSVERMINDERING:

Er zijn veel omstandigheden die voor negatieve stress kunnen zorgen. Dit kunnen lichamelijke omstandigheden zijn (problemen met organen, spieren en gewrichten), maar ook emotionele (bv. angst, verdriet en schuldgevoel) of chemische (bv. voeding, milieu en medicijnen). Deze aspecten hebben altijd invloed op elkaar en op het hele lichaam.

Ook gebeurtenissen uit het verleden kunnen nog steeds invloed hebben, zelfs als je je daar niet bewust van bent. Het lichaam vergeet niets, maar met spiertesten kunnen we informatie opvragen en onbalans corrigeren. Stress wordt verminderd en men leert de patronen waarin men steeds vastloopt te herkennen en te doorbreken.

## WAT KAN "LIBRA" VOOR U DOEN?

Het opsporen van oorzaken en behandelen van:

- Stress
- Vermoeidheid, "burnout"
- Allergieën en intoleranties
- Dyslexie en andere leerproblemen (zie folder Edukinesiologie)
- Faalangst
- Gedragsproblemen, bv. hyperactiviteit (ADHD)
- Pijn van verschillende aard
- "Niet lekker in je vel zitten"
- Trauma's
- Angsten en fobieën
- Verslavingen (stoppen met roken, overgewicht)
- Relatieproblemen

## VOEDINGSTESTEN:

Een evenwichtige voeding is erg belangrijk: voedsel dat niet goed voor je is, of dat slecht wordt verdragen, veroorzaakt stress. Het verwerken hiervan brengt het lichaam uit balans: dat kan leiden tot vermoeidheid, of juist hyperactiviteit.

Door spiertesten kunnen we optimale voeding uittesten en of aanvulling met vitamines of mineralen kan ondersteunen. Voedingsadviezen en eventuele correcties kunnen zorgen voor een nieuwe balans.

## BLOESEMREMEDIES:

Deze tincturen, gemaakt van bloesems, ondersteunen bij het verwerken van emoties. Het zelfgenezend vermogen dat in ieder mens aanwezig is, wordt door deze remedies gestimuleerd, waardoor men zich beter gaat voelen.

Bloesemremedies zijn zonder risico geschikt voor volwassenen en kinderen. Er is geen gevaar voor een overdosis of bijwerkingen, ook niet in combinatie met andere geneesmiddelen.

