

TOUCH FOR HEALTH:

Touch for Health is een methode uit de toegepaste kinesiologie die door middel van spiertesten verstoringen in de energievoorziening van het lichaam opspoort en herstelt. Ziekte, stress, angst, verdriet, voeding die niet goed wordt verdragen, blessures e.d. kunnen er voor zorgen dat te weinig (of te veel!) energie naar bepaalde organen stroomt. Daardoor ontstaat "onbalans".

Door deze spiertesten vertelt het lichaam zelf wat er aan de hand is:

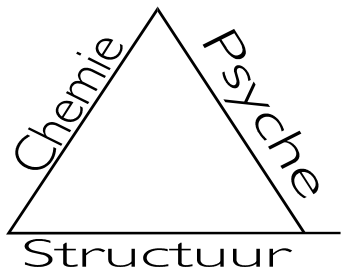
JE VOELT HET!

Blokkades kunnen onder andere worden opgeheven door vasthouden of masseren van punten, spieren of meridianen (energiebanen).

Touch for Health kan ook preventief werken en is door iedereen toe te passen en te leren!

STRESSVERMINDERING:

Er zijn veel omstandigheden die voor negatieve stress kunnen zorgen. Dit kunnen lichamelijke, emotionele of fysiologische omstandigheden zijn:



De chemie (bv. voeding, milieu en medicijnen), de psyche (bv. angst, verdriet en schuldgevoel) en de structuur (bv. organen, spieren en gewrichten) zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden: verstoring op het ene gebied heeft ook altijd invloed op de twee andere gebieden. Ook gebeurtenissen uit het verleden kunnen nog steeds invloed hebben op iemands welbevinden, zelfs als je je daar niet bewust van bent. Het lichaam vergeet niets, en met spiertesten kunnen we informatie opvragen en onbalans corrigeren.

Door verschillende technieken wordt stress verminderd en leert men de patronen waarin men steeds vastloopt te herkennen en te doorbreken.

EDUKINESIOLOGIE:

Edukinesiologie is een methode om leer- of concentratieproblemen te overwinnen. Onder invloed van stress kan de samenwerking tussen de beide hersenhelften verstoord raken. Dat kan zich uiten in problemen op het gebied van leren, lezen en concentratie, bijvoorbeeld bij dyslexie. Maar ook "leefproblemen", zoals je leven geen richting weten te geven of faalangst, kunnen door o.a. stress-vermindering en bewegings- en coördinatie-oefeningen worden verbeterd.

VOEDINGSTESTEN:

Een evenwichtige voeding is erg belangrijk: voedsel dat niet goed voor je

is, of dat slecht wordt verdragen, veroorzaakt stress. Het verwerken hiervan brengt het lichaam uit balans: dat kan leiden tot vermoeidheid, of juist hyperactiviteit.

Door spiertesten kunnen we uitzoeken of er voedingsmiddelen zijn waarvoor u allergisch of intolerant bent en of er sprake is van tekorten, waardoor aanvullende vitamines of mineralen nodig zijn.

Voedingsadviezen en eventuele correcties kunnen dan zorgen voor een nieuwe balans.

BLOESEMREMEDIES:

Deze tincturen, gemaakt van bloesems, helpen bij het verwerken van emoties. Het zelfgezend vermogen dat in ieder mens aanwezig is, wordt door deze remedies gestimuleerd, waardoor men zich beter gaat voelen.

Bloesemremedies zijn zonder risico geschikt voor volwassenen en kinderen. Er is geen gevaar voor een overdosis of bijwerkingen, ook niet in combinatie met andere geneesmiddelen.

WAT KAN "LIBRA" VOOR U DOEN?

Het opsporen van oorzaken en behandelen van:

- Stress
- Vermoeidheid, "burnout"
- Allergieën en intoleranties
- Dyslexie en andere leerproblemen
- Faalangst

- Gedragsproblemen, bv. hyperactiviteit (ADHD)
- Pijn van verschillende aard
- "Niet lekker in je vel zitten"
- Trauma's
- Angsten en fobieën
- Verslavingen (stoppen met roken, overgewicht)
- Relatieproblemen

REIKI:

Naast de technieken uit de kinesiologie kan ik ook gebruik maken van de mogelijkheden die Reiki biedt. Reiki is het Japanse woord voor "Universele levensenergie", de energie die overal en in alles aanwezig is.

Reiki-behandelingen hebben een ontspannende en helende werking en helpen bij bv. spanningsklachten, hoofdpijn, slapeloosheid. Ook bij verwondingen en blessures ondersteunt en versnelt Reiki de genezing en het versterkt het immuunsysteem. Reiki brengt lichaam en geest in balans en geeft nieuwe energie.

Naast Reiki-behandelingen geef ik ook cursussen waarin u kunt leren uzelf en anderen met Reiki te behandelen.

CURSUS:

Op de website www.touch4els.nl vindt u een overzicht van door mij gegeven cursussen.

Ook ben ik bereid om lezingen te verzorgen over kinesiologie. Neemt u

gerust contact op voor informatie of om een afspraak te maken!

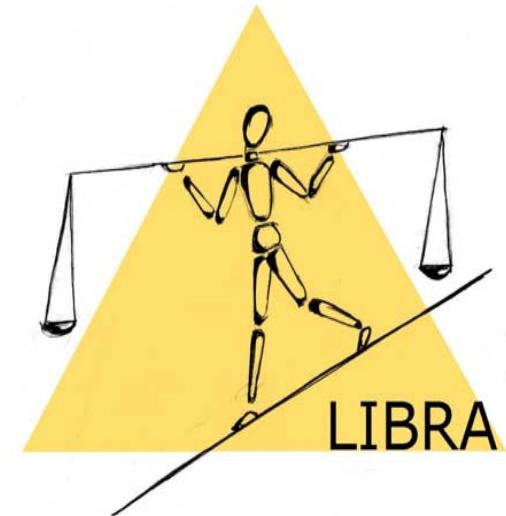
TER KENNISMAKING:

Mijn naam is Els Jansen, ik heb een hbo-opleiding maatschappelijk werk gevolgd en daar met veel plezier geruime tijd in gewerkt. Daarna heb ik me gedurende een aantal jaren gespecialiseerd in verscheidene kinesiologische technieken, omdat deze een extra dimensie toevoegen aan het oplossen van problemen.

Kijkt u voor meer informatie ook eens op mijn website: www.touch4els.nl

WERKWIJZE:

In een gesprek wordt samen met u bekeken wat de vraag is en wat u daar zelf al aan heeft gedaan. Aan de hand daarvan wordt een behandelingsplan gemaakt. In de praktijk komt dat vaak neer op een combinatie van bovengenoemde methodes die elkaar aanvullen. Deze werkwijze kan goed samengaan met andere geneeswijzen, regulier of alternatief. Het aantal behandelingen dat nodig is, is meestal beperkt, en wordt in overleg met u vastgesteld. Heeft u nog vragen, of wilt u meer informatie over behandelingen of tarieven, belt u dan gerust. Op www.ki-net.nl vindt u de door mij gehanteerde Algemene Voorwaarden.



Praktijk voor toegepaste kinesiologie

Els Jansen
Kerkallee 29/31
6882 AL Velp
Tel. 026- 361 8839
touch4els@hetnet.nl
www.touch4els.nl
Lid BvK reg.nr.03-01-022-P-K
RTNG® reg.nr.272530
Zorgverlenersnr.031658